سلسلة المطويات الثقيفية

٧

انفلونزا الخنازير

هل حدث أن اندلع المرض في وقت سابق؟

وقعت إصابات بالمرض بين عام ٢٠٠٥م ويناير/كانون الثاني ٢٠٠٩م، حيث أصيب ١٢ شخصاً بالفيروس في الولايات المتحدة، غير أنه لم تقع أي حالة وفاة بالمرض.

وفي عام ٢٠٠٧م، وردت أنباء عن إصابات بالفيروس في كل من الولايات المتحدة وإسبانيا.

وفي عام ١٩٨٨م، أصيب سيدة أمريكية حامل بالفيروس، وتلقت العلاج، لكنها توفيت بعد أسبوع.

وفي عام ١٩٧٦م، تم الإعلان عن إصابة ٢٠٠ شخص، وأعلن عن حالة وفاة واحدة.

ماذا عن تفشي الإنفلونزا وتحوله إلى وباء؟

في عام ١٩٦٨م، تفشى فيروس "إنفلونزا هونغ كونغ" وأدى إلى وفاة مليون شخص في مختلف أنحاء العالم، وفي عام ١٩١٨، تفشى فيروس "الإنفلونزا الإسبانية" وأدى إلى وفاة ١٠٠ مليون إنسان.

كيف يمكن التحصن ضد الإصابة بفيروس إنفلونزا الخنازير ؟

لا يوجد أيّ لقاح يحتوي على فيروس إنفلونزا الخنازير الراهن الذي يصيب البشر. ولذلك للوقاية من الفيروسات والجراثيم، يمكن اتباع بعض الخطوات اليومية الاعتيادية مثل غسل اليدين مراراً وتكراراً، وتجنب الاتصال مع المرضى أو الاقتراب منهم، وتجنب لمس أشياء ملوثة.

هل هناك علاج للفيروس؟

لا يوجد لقاح للفيروس، كما إنه لا يعرف ما إذا كانت اللقاحات المتوافرة حالياً لمكافحة الانفلونزا الموسمية قادرة على توفير حماية ضد هذا المرض، ذلك أنّ فيروسات الإنفلونزا تتغيّر بسرعة فائقة.

دعوة للتبرع

حتى تتمكن الجمعية السعودية لطب وجراحة الصدر من مواصلة نشاطاتها لرعاية مرضى الصدر نأمل المساهمة بالتبرع بأي مبلغ لحساب الجمعية رقم (١٥٤٠٢٢٩٢٥٠٠١) في بنك ساب لدى أي فرع

إن الله لا يضيع أجر المحسنين

الناشر

الجمعية السعودية لطب وجراحة الصدر

ص.ب ١٠٦٩١١ الرياض ١١٦٧٦

هاتف: ٢٤٨٨٩٦٦ - فاكس: ٢٤٨٧٤٣١

Saudithoracicsociety@yahoo.com

http//www.saudithoracic.com

تصميم وتنفيذ

الإعلام الصحي
The Health Media
شركاؤه .. في نشر الوعي الصحي
هاتف: ٢٠١٧١٧٥ - فاكس: ٢٠١٧١٧١
info@thehealthmedia.com
www.thehealthmedia.com

ما هو مرض إنفلونزا الخنازير؟

هو مرض يصيب الجهاز التنفسي ويؤثر على الخنازير، وناجم عن النوع الأول من فيروس الإنفلونزا، كما أن الانفلونزا تصيب الخنازير على مدار العام.

والنوع الشائع منه هو الذي يطلق عليه اسم H1N1، والفيروس الجديد متطور عن هذا النوع، وهو الذي ينتقل للبشر.

وينتشر الفيروس المسبب للمرض بين الخنازير عن طريق الرذاذ ، والمخالطة المباشرة وغير المباشرة للخنازير الحاملة للمرض العديمة الأعراض.

ويُسجّل وقوع فاشيات من هذا المرض بين الخنازير على مدار السنة، مع ارتفاع نسبة حدوثها في موسمي الخريف والشتاء في المناطق المعتدلة المناخ. وتميل كثير من البلدان إلى تطعيم قطعان الخنازير ضد هذا المرض بشكل روتيني.وتنتمي فيروسات إنفلونزا الخنازير، في معظم الأحيان، إلى النمط الفرعي H1N1 ولكنّ هناك أنماطاً فيروسية فرعية تدور أيضاً بين الخنازير (مثل الأنماط الفرعية H1N2 و H3N1 و H3N2). ويمكن أن يُصاب الخنازير كذلك بفيروسات إنفلونزا الطيور وفيروسات الإنفلونزا البشرية الموسمية وفيروسات إنفلونزا الخنازير. ويمكن أن يُصاب الخنازير، في بعض الأحيان، بأكثر من فيروس في آن واحد، ممّا يمكّن جينات تلك الفيروسات من الاختلاط ببعضها البعض. ويمكن أن يؤدي ذلك الاختلاط إلى نشوء فيروس من فيروسات الإنفلونزا يحتوي على جينات من مصادر مختلفة وعلى الرغم من أنّ فيروسات إنفلونزا الخنازير تمثّل، عادة، أنواعاً فيروسية مميّزة لا تصيب إلاّ الخنازير، فإنّها تتمكّن، أحياناً، من اختراق الحواجز القائمة بين الأنواع وإصابة البشر.

هل ينتقل الفيروس إلى البشر؟

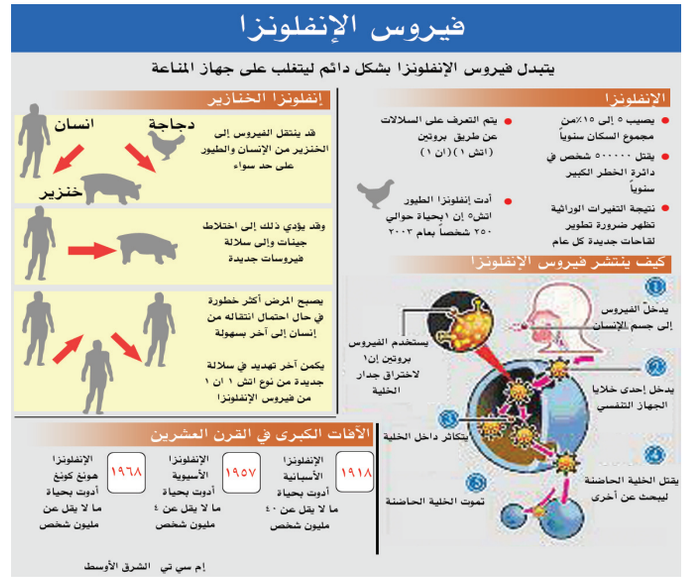
رغم أن الفيروس يصيب الخنازير في العادة وينتشر بينها، ونادراً ما ينتقل إلى البشر، إلا أن هناك حالات انتقال للفيروس من الخنازير إلى البشر، ومن ثم بين البشر أنفسهم.

ما وراء انتشار الفيروس هذه المرة؟

لا يعرف الباحثون حتى الآن سبب انتشاره على هذا النحو. فغالباً ما كان الناس يصابون به جراء انتقال العدوى من الخنازير إليهم. على سبيل المثال، المزارعون الذين يصابون بالمرض جراء انتقاله من الخنازير نتيجة الاحتكاك المباشر معها.

ما هي أعراض إنفلونزا الخنازير ؟

إن أعراض الإصابة بفيروس إنفلونزا الخنازير هي نفسها أعراض الإصابة بالإنفلونزا العادية، أي ارتفاع درجات الحرارة عند المصابين بالفيروس والإصابة بالنعاس والكسل وانعدام الشهية والكحة وسيلان الأنف واحتقان الحلق و الغثيان والقيء والإسهال.



كيف ينتشر الفيروس؟

ينتقل هذا الفيروس المعدي جداً بواسطة الرذاذ المنتشر في الهواء عند التنفس أو السعال أو العطس بنفس الطريقة التي ينتشر بها فيروس الإنفلونزا الموسمية، فعندما يكح شخص أو يعطس قرب آخرين، فإن الفيروس ينتقل إليهم. كذلك يمكن انتقال الفيروس عن طريق لمس أشياء تحتوي على الفيروس ومن ثم لمس الفم أو الأنف أو العينين. وقد ينقل الشخص المصاب بالفيروس المرض إلى الآخرين حتى قبل ظهور الأعراض.

لماذا انتشار المرض يثير المشاكل؟

يشعر العلماء بالقلق دائماً عند ظهور فيروس جديد يكون بمقدوره الانتقال من الحيوان إلى الإنسان، ومن ثم من الإنسان إلى آخر، ففي هذه الحالة، قد تتطور طفرة لدى الفيروس، ما يجعل من الصعوبة بمكان معالجته.

هل يمكن أن يصبح فيروس إنفلونزا الخنازير قاتلاً؟

مثل الإنفلونزا العادية، يعمل فيروس إنفلونزا الخنازير على إضعاف الأوضاع الصحية للناس، ولذلك فإن الناس الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة قد يصبحون عرضة للوفاة أكثر من غيرهم.

ولكن . ألم تُهلك الإنفلونزا العادية الكثير من الناس ؟

بالفعل، فإن الإنفلونزا العادية تودي بحياة ما بين ٢٥٠ ألفاً إلى ٥٠٠ ألف شخص سنوياً، إلا أن ما يثير قلق المسؤولين هو ظهور سلالة جديدة من الفيروس يمكن أن ينتشر بسرعة بين الناس، فيما لا تتوفر مناعة طبيعية لديهم، كما لا يتوافر علاج له، حيث يستغرق تطوير العلاج شهوراً عديدة.