

# طريقة إستخدام التوربو هيلار

أ. لف الغطاء وأرفعه إلي الأعلى.



ب. طريقة طبيعية.

د. أعد الغطاء إلى مكانة بشكل جيد (إذا وصف الطبيب لك أكثر من جرعة فيمكنك إعادة الخطوات ب/ج).



ب. أمسك التيربو هيلار بحيث تكون القاعدة الملونة للأسفل وأدرها إلى اليمين حتى النهاية ثم إلى اليسار حتى تسمع الصوت (كليك) وفي هذه الحالة تكون الجرعة جاهزة.



د. يوجد بالتوربو هيلار مؤشر يوضح عدد الجرعات وعندما يظهر اللون الأحمر من النافذة الجانبية فأنة يعني أن هناك ٢٠ جرعة باقية، وعندما يظهر الرقم (٠) عند منتصف النافذة فان هذا يعني أن التوربو هيلار فارغ فتخلص منه.

ج. أخرج نفسا بلطف (زفير) ثم ضع مبسم التوربو هيلار بين أسنانك بلطف وأطبق شفطيك عليه ثم اشفط بقوة وعمق من خلال الفم ثم أخرج الجهاز من فمك وتنفس

