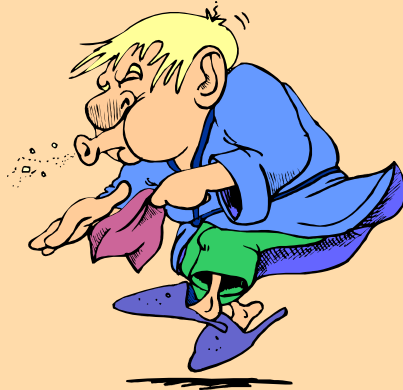


التحكم بنوبات الربو

كيف تستطيع التعرف

على النوبات؟



الكحة



صعوبة في النوم

مؤشرات بداية النوبة

ما هي الأعراض التي يجب الإنتباه لها؟

الأعراض تختلف من شخص لآخر و لكن يمكن التنبه إلى هذه:

(أ) المجموعة الأولى

□ الكحة.

□ ضيق و صعوبة في التنفس.

□ كحة أثناء اللعب.

□ كحة أثناء أو بعد النوم.

(ب) المجموعة الثانية

أعراض الإصابة بالتهاب الجهاز التنفسي

العلوي مما قد يؤدي إلى نوبات الربو.

(ج) المجموعة الثالثة

□ أعراض ازدياد الحساسية.

□ أعراض المجموعة ب + نزول الدموع

و حكة بالعين.

□ الرشح أو إرتفاع الحرارة.

□ جريان الأنف والزكام.

□ الإصابة بالتعب و التنفس من الفم.

ماذا أفعل عند ملاحظة الأعراض؟

يجب تناول الدواء وعدم الإنتظار حتى لا

تسوء الحالة، عليك مساعدة نفسك و

اللجوء إلي مساعدة الطبيب.



جريان الأنف و الزكام



الإصابة بالتعب و التنفس
من الفم



ضيق و صعوبة في التنفس