

كيفية التعامل مع عقار الأنوكسابارين



هذا الكتيب المجاني مقدم لخدمة إرشادية من :

المجموعة الإستشارية السعودية لتخثر الأوعية الدموية والجلطات

أعضاء الجمعية التنفيذية:

١- د. فهد محمد الحميد (رئيس الجمعية)

٢- أ. د. محمد صالح الحجاج

٣- أ. د. محمد العدار

٤- أ. د. عصام الدين أبو النظر

٥- د. فوزي الجاسر

٦- د. محمد عبد العال

٧- د. طارق الخويطر

٨- د. مجدي إدريس

٩- د. حسن الدرزي

١٠- د. عبد الإله قاضي

١١- صيدلي . شمیلان الحریری



إن معرفة كيفية التعامل مع الأنوكسابارين من استخدام واتباع التعليمات يساعد في الحصول على نتائج علاجية جيدة.

ما هو الأنوكسابارين ؟

هو عقار يمنع تخثر الدم ويزيد من سيولته لذا فهو يستخدم للمرضى الذين أصابتهم جلطة حديثة أو المعرضين لحدوث جلطة في المستقبل.

كيف يستخدم الأنوكسابارين ؟

يؤخذ حقناً تحت الجلد مباشرة ولا بد من مراعاة أخذ الدواء في وقت ثابت حسب إرشادات الطبيب المعالج.

طريقة التخزين الصحية للدواء :

يحفظ الدواء في مكان بارد (عند درجة حرارة ١٥ - ٢٥ درجة مئوية) وتجنب وضعه في المجمد (الفريزر).

كيف تستطيع حقن نفسك دون مساعدة الآخرين ؟

قبل معرفة الطرق المتبعة للحقن لابد من معرفة أن الحقن يكون تحت الجلد مباشرة دون الوصول إلى العضل ولذا لابد من اختيار مكان مناسب مثل جدار البطن وقبل الحقن عليك التأكد من عدة أمور :

- التأكد من أن المحلول الموجود في الحقنة صافياً غير عكر.
- خلو المحلول من أي مواد طافية على سطح الحقنة.

يستعمل تحت إشراف طبيبك المعالج



- التأكد من أن لون المحلول الموجود في الحقنة لم يحدث له أي تغيير.
- التأكد من أن الحقنة لا تحتوي على جزيئات تشاهد بالعين المجردة.
- التأكد من أن كمية المحلول لم يحدث لها أي نقص.
- التأكد من تاريخ صلاحية الدواء.

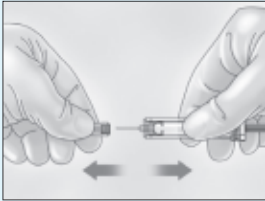
بعد التأكد من هذه الأمور إبدأ في الحقن بالطرق التالية :



- إغسل يديك بالماء والصابون جيداً ثم جففهما.
- إجلس على السرير بطريقة مريحة بحيث تستطيع رؤية المنطقة التي تريد الحقن فيها.



- إختار منطقة من اليمين أو اليسار من البطن أي ما يقارب ٥ سم بعيداً عن السرة باتجاه طرف البطن الحقن بالتبادل بين الجانب الأيمن والأيسر .
- نظف المنطقة المراد حقنها بمسحة طبية واترك المنطقة إلى أن تجف.



- أثناء جفاف منطقة الحقن إفتح غطاء الحقنة بحذر دون الضغط عليها حتى لا يفقد جزء من الجرعة متجنباً لمس رأس الحقنة.



- إمسك الحقنة بإحدى يديك مثل مسكة القلم واستخدم اليد الأخرى لشد طبقة الجلد إلى الخارج في المكان المراد حقنه باستخدام السبابة والإبهام كما هو موضح في الشكل.



- أدخل الإبرة عمودياً في المنطقة المثبتة **بزواوية ٩٠ درجة**.
- إضغط الحقنة باستخدام إصبعك حتى يصل الدواء للأنسجة الدهنية تحت الجلد.



- إخرج الحقنة بسحبها عمودياً لأعلى ثم اترك المنطقة المثبتة و**تجنب الدعك** في نفس المنطقة بعد الإنتهاء من الحقن.



- بعد الإنتهاء تخلص من الحقنة في المكان المخصص لها. **دون محاولة إعادة غطاء الإبرة**



تعليمات الجرعة اليومية

جدول تسجيل الجرعة اليومية				
صباحا		مساء		اليوم
مكان الحقن	الوقت	مكان الحقن	الوقت	
				١
				٢
				٣
				٤
				٥
				٦
				٧
				٨
				٩
				١٠
				١١
				١٢
				١٣
				١٤
				١٥



تعليمات الجرعة اليومية

جدول تسجيل الجرعة اليومية				
صباحا		مساء		اليوم
مكان الحقن	الوقت	مكان الحقن	الوقت	
				١٦
				١٧
				١٨
				١٩
				٢٠
				٢١
				٢٢
				٢٣
				٢٤
				٢٥
				٢٦
				٢٧
				٢٨
				٢٩
				٣٠



تعليمات الجرعة اليومية

جدول تسجيل الجرعة اليومية				
صباحا		مساء		اليوم
مكان الحقن	الوقت	مكان الحقن	الوقت	
				٣١
				٣٢
				٣٣
				٣٤
				٣٥
				٣٦
				٣٧
				٣٨
				٣٩
				٤٠
				٤١
				٤٢
				٤٣
				٤٤
				٤٥



تعليمات الجرعة اليومية

جدول تسجيل الجرعة اليومية

صباحا		مساء		اليوم
مكان الحقن	الوقت	مكان الحقن	الوقت	
				٤٦
				٤٧
				٤٨
				٤٩
				٥٠
				٥١
				٥٢
				٥٣
				٥٤
				٥٥
				٥٦
				٥٧
				٥٨
				٥٩
				٦٠



جدول تسجيل الجرعة اليومية

صباحا		مساء		اليوم
مكان الحقن	الوقت	مكان الحقن	الوقت	
				٦١
				٦٢
				٦٣
				٦٤
				٦٥
				٦٦
				٦٧
				٦٨
				٦٩
				٧٠
				٧١
				٧٢
				٧٣
				٧٤
				٧٥



جدول تسجيل الجرعة اليومية

صباحا		مساء		اليوم
مكان الحقن	الوقت	مكان الحقن	الوقت	
				٧٦
				٧٧
				٧٨
				٧٩
				٨٠
				٨١
				٨٢
				٨٣
				٨٤
				٨٥
				٨٦
				٨٧
				٨٨
				٨٩
				٩٠



جدول تسجيل الجرعة اليومية

صباحا		مساء		اليوم
مكان الحقن	الوقت	مكان الحقن	الوقت	
				٩١
				٩٢
				٩٣
				٩٤
				٩٥
				٩٦
				٩٧
				٩٨
				٩٩
				١٠٠
				١٠١
				١٠٢
				١٠٣
				١٠٤
				١٠٥

هذا الكتيب المجاني مقدم لخدمة إرشادية من :

