

## ما هي حالة مرض الانسداد الرئوي المزمن لديك؟ قم بإجراء اختبار تقييم مرضك

سيساعدك هذا الاستبيان على قياس مدى تأثير مرض الانسداد الرئوي المزمن على وضعك العام وحياتك اليومية، كما سيساعد طبيبك أيضاً؛ حيث يمكنه من استخدام أجوبتك ودرجات الاختبار التي حصلت عليها من أجل تحسين معالجة مرضك والحصول على الاستفادة القصوى من العلاج.

ضع علامة (X) على الرقم الذي يصف حالتك حالياً في كل فقرة مع التأكد من اختيار إجابة واحدة فقط.

على سبيل المثال:

أنا حزين جداً

0 1 2 3 4 5

أنا سعيد جداً



أنا لا أسعل أبداً

0 1 2 3 4 5

أنا أسعل طوال الوقت



لا يوجد لديّ بلغم (مخاط) في صدري ممتلئ كلياً بالبلغم (مخاط)

0 1 2 3 4 5

أنا غير مقيد بالنسبة للأنشطة التي أقوم بها في المنزل



أنا غير مقيد بالنسبة للأنشطة التي أقوم بها في المنزل

0 1 2 3 4 5

أنا غير مقيد بالنسبة للأنشطة التي أقوم بها في المنزل



أنا غير مقيد بالنسبة للأنشطة التي أقوم بها في المنزل

0 1 2 3 4 5

أنا غير مقيد بالنسبة للأنشطة التي أقوم بها في المنزل



أنا غير مقيد بالنسبة للأنشطة التي أقوم بها في المنزل

0 1 2 3 4 5

أنا غير مقيد بالنسبة للأنشطة التي أقوم بها في المنزل



أنا غير مقيد بالنسبة للأنشطة التي أقوم بها في المنزل

0 1 2 3 4 5

أنا غير مقيد بالنسبة للأنشطة التي أقوم بها في المنزل



أنا غير مقيد بالنسبة للأنشطة التي أقوم بها في المنزل

0 1 2 3 4 5

أنا غير مقيد بالنسبة للأنشطة التي أقوم بها في المنزل



أنا غير مقيد بالنسبة للأنشطة التي أقوم بها في المنزل

0 1 2 3 4 5

أنا غير مقيد بالنسبة للأنشطة التي أقوم بها في المنزل



المجموع الكلي